

PREDEPORTE

Actividad básica en el aprendizaje de cualquier deporte, tanto individual como colectivo, que también sirve como complemento en el desarrollo concreto de la actividad elegida. Dependiendo de las edades que lo practiquen:

- Para el alumnado de infantil será la base para poder practicar cualquier tipo de deporte. Se trabajan todos los aspectos necesarios para su posterior aprendizaje, independientemente de la modalidad que el niño escoja.

Esta actividad tendrá un componente muy importante el aspecto lúdico, los niños se divierten enormemente y en la que disfrutan con sus amigos sin tener ningún tipo de presión, ni competitiva, ni de resultados,.....pero mejorando sin darse cuenta una gran cantidad de capacidades y habilidades.

CONTENIDOS:

- *Psicomotricidad*

- Coordinación óculo – manual
- Coordinación óculo – pedal
- Lateralidad
- Equilibrio



- Esquema corporal
- Ritmo corporal
- Conciencia espacio – tiempo

- *Patrones básicos de movimiento*

- Andar
- Correr
- Lanzar

- Recoger
- Tregar
- Reptar

- *Formas jugadas*

- Juegos de colaboración: por parejas, por trios, por grupos,...
- Juegos de persecución: gavián, cadeneta, robapiedras, ...
- Juegos predeportivos: 10 pases, la torre, los aros,...
- Competiciones: relevos, gymkhanas,...



- *Deportes*

- Hockey
- Béisbol
- Balón prisionero
- Baloncesto



- Fútbol
- Badminton
- Tenis
- Rugby

- *Adquisición de valores educativos*

- Solidaridad
- Afán de superación
- Compañerismo
- Espíritu de equipo
- Esfuerzo
- Aprender a ganar y perder
- Respetar las normas

- Aceptar las diferencias entre las personas
- Generosidad
- Habilidades cotidianas: ponerse las zapatillas, beber agua en un grifo, hacer una fila, (para los pequeños)